

مدیریت خشم

راهنمای درمان مراجعین سوء مصرف مواد و بهداشت روان
«ویژه متخصصین»

اثر:

دکتر پاتریک ام. ریلی - دکتر میشل اس. شاپ شایر

مترجمین:

لیلا امیرپور - خدیجه علوی

ویراستار علمی:

دکتر علی صاحبی

سرشناسه: رایلی، پاتریک ام. Reilly, Patrick M
عنوان و نام پدیدآور: مدیریت خشم: راهنمای درمان مراجعین سوء مصرف مواد و بهداشت روان «ویژه متخصصین» اثر پاتریک ام رایلی، میشل اس. شاپ شایر؛ مترجم لیلا امیرپور، خدیجه علوی؛ ویراستار علمی دکتر علی صاحبی
مشخصات نشر: تهران، سایه سخن، ۱۳۹۰.
مشخصات ظاهری: ۱۰۴ص
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۳۰۴-۶۵-۶
وضعیت فهرست نویسی: فیبا
یادداشت: عنوان اصلی:

Anger management for substance abuse and mental health clients: a cognitive behavioral therapy manual, 2003

موضوع: خشم
موضوع: رفتار درمانی
موضوع: روان درمانی
شناسه افزوده: شاپ شایر، مایکل اس Shopshire, Michael S
شناسه افزوده: امیرپور، لیلا، مترجم
شناسه افزوده: علوی، خدیجه، مترجم
شناسه افزوده: صاحبی، علی، ویراستار علمی
رده بندی کنگره: ۱۳۹۰ RC۵۶۹/۵/خ-۵
رده بندی دیویی: ۶۱۶/۸۶۰۶
شماره کتابشناسی ملی: ۲۵۲۹۲۲۳



مدیریت خشم

راهنمای درمان مراجعین سوء مصرف مواد و بهداشت روان «ویژه متخصصین»

نویسندگان: دکتر پاتریک ام. رایلی - دکتر میشل اس. شاپ شایر

مترجمین: لیلا امیرپور - خدیجه علوی

ویراستار علمی: دکتر علی صاحبی

طرح جلد: محمدمهدی صنعتی

صفحه آرای: ع. خرمشاهی ، ناظر چاپ: ابوذر ملکیان

شمارگان: ۲۰۰۰ نسخه ، نوبت چاپ: اول ۱۳۹۱ ، قیمت: ۳۵۰۰ تومان

لیتوگرافی: واصف ، چاپ: جاویدنو ، صحافی: مینو


نشانی: تهران، خیابان انقلاب، خیابان ۱۲ فروردین، کوی بهشت آیین، پلاک ۱۹، طبقه همکف

تلفن: ۰۹۱۲۶۴۹۱۸۲۸ - ۶۶۴۹۵۲۸۰

حق چاپ محفوظ است

فہشت
میر محمد صالح ملنگ

بامستلاز
دوسرا زمانہ فقیر




به یگانه‌های زندگی‌مان

پدر و مادر عزیزمان

به پاس سال‌ها عشق و فداکاری بی‌دریغ





سپاسگزاری

بر خود لازم می‌دانیم از آقای دکتر علی مشهدی‌نژاد به خاطر در اختیار گذاردن نسخه اصلی این کتاب و همراهی صمیمانه آقای حمیدرضا خیامی و خانم مریم صالحی نسب تشکر و قدردانی نماییم.

لیلا امیرپور
خدیجه علوی



فهرست

پیش‌گفتار ۱	۹
پیش‌گفتار ۲	۱۳
مقدمه	۱۵
روش استفاده از این راهنما	۲۳
جلسه ۱ - مرور اجمالی گروه‌درمانی مدیریت خشم	۲۵
جلسه ۲ - اتفاقات و نشانه‌ها	۴۱
جلسه ۳ - طرح‌های کنترل خشم	۴۹
جلسه ۴ - چرخه پرخاشگری	۵۹
جلسه ۵ - بازسازی شناختی	۶۹
جلسه ۶ - جلسه مرور	۷۷
جلسه ۷ و ۸ - جرثمنندی و الگوی حل تعارض	۷۹
جلسه ۹ و ۱۰ - خشم و خانواده	۸۹
جلسه ۱۱ - جلسه مرور	۹۵
جلسه ۱۲ - خاتمه یافتن و فارغ‌التحصیلی	۹۷
منابع	۹۹