

نور

تئوری انتخاب

درآمدی بر روان‌شناسی امید

دکتر ویلیام گلر

مترجم:

دکتر علی صاحبی

دکترای روان‌شناسی بالینی

فوق دکترای اختلالات وسواس

مریی ارشد و عضو هیئت علمی مؤسسه ویلیام گلر

سرشناسه: گلسر، ویلیام، (۲۰۱۳ - ۱۹۲۵) م Glasser, William
عنوان و نام پدیدآور: تئوری انتخاب/ اثر ویلیام گلسر؛ مترجم علی صاحبی
مشخصات نشر: تهران، سایه‌سرخن، ۱۳۹۰.
مشخصات ظاهری: ۶۰۸ ص.
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۲۳۱۳-۰-۰
وضعیت فهرست‌نویسی: فایا.
یادداشت: عنوان اصلی:
Choice theory: a new psychology of personal freedom
یادداشت: چاپ سوم: ۱۳۹۲ (فیبا)
یادداشت: چاپ چهارم: ۱۳۹۳ (فیبا)
عنوان دیگر: نظریه انتخاب: روان‌شناسی نوین آزادی شخصی.
موضوع: روان‌شناسی
شناسه افزوده: صاحبی، علی، ۱۳۴۳؛ مترجم
رده‌بندی کنگره: ۱۳۹۰ ن ۶۸۴/گ/ BF۱۲۱
رده‌بندی دیویی: ۱۵۰
شماره کتاب‌شناسی ملی: ۲۲۵۷۱۹۰



تئوری انتخاب

درآمدی بر روانشناسی امید

نویسنده: دکتر ویلیام گلسر

مترجم: دکتر علی صاحبی

ویرایش: محمد حسینی - صفحه‌آرایی: ع. خرمشاهی

طرح جلد: محمدمهدی صنعتی - ناظر چاپ: ابودر ملکیان

شمارگان: ۳۰۰۰ نسخه - نوبت چاپ: چهارم ۱۳۹۳ - قیمت: ۲۷۰۰۰ تومان

لیتوگرافی: واصف - چاپ متن: جاویدنو - چاپ جلد: صنوبر - صحافی: سپیدار

نشانی: تهران، خیابان انقلاب، خیابان دوازده فروردین، کوچه بهشت‌آیین،

پلاک ۱۹، طبقه همکف

تلفن: ۰۹۱۲۶۴۹۱۸۲۸ - ۶۶۹۶۲۴۵۶ - ۶۶۴۹۶۴۱۰

حق چاپ محفوظ است.

وینست
محمد رضا ملنگ

نامت از دفتر زمانه فتد

در دفتر زمانه فتد نامش از قلم
هر ملتی که مردم صاحب قلم نداشت

پیشکش به

پویا احمدزاده

که شیوۀ «انتخاب» درست را به من آموخت

..... وطن، وطن، وطن، نظر فکن به من که من

به هر کجا غریب وار که زیر آسمان دیگری غنوده ام

همیشه با تو بوده ام

همیشه با تو بوده ام

همیشه با تو بوده ام.

علی صاحبی عزیز

از ترجمه زیبا و اصیل کتاب تئوری انتخاب به زبان فارسی بسیار سپاسگزاریم. این نشان‌دهنده توانمندی و دانش خوب شما به عنوان مدرس این علم روان‌شناسی جدید است. این حقیقت که شما مربی مورد تأیید انستیتو ویلیام گلسر هستید و افراد زیادی را در ایران آموزش داده‌اید درخور پشتیبانی و تأیید ماست.

شما به عنوان عضو ارشد هیئت علمی انستیتو، کیفیت بالایی از تدریس را ارائه داده‌اید و حال با این ترجمه فوق‌العاده در روند آموزش تئوری انتخاب به همه مردم دنیا سهم می‌شوید.

با ارادت بسیار

دکتر ویلیام و کارلین گلسر

۱۵ آگوست ۲۰۱۲

August 15, 2012

Dear Ali Sahebi,

Thank you very much for your beautifully authentic translation of the Choice Theory book into Farsi. It shows how competent and how knowledgeable an instructor you are of this new psychology. The fact that you are a certified instructor for the William Glasser Institute and have taught so many of the people in Iran is worthy of our endorsement.

As a Senior Faculty member of the Institute you have contributed a high quality of teaching and now with this wonderful translation are continuing our tradition of sharing Choice Theory with the world.

Very Sincerely,
Dr. William and Carleen
Glasser

فهرست

پیش‌گفتار مترجم	۹
مقدمه	۱۹
ابراز قدرشناسی	۲۳

بخش اول: نظریه

فصل اول: نیاز ما به روان‌شناسی جدید	۲۹
فصل دوم: نیازهای بنیادین و احساسات	۶۵
فصل سوم: دنیای مطلوب شما	۹۷
فصل چهارم: رفتار کلی	۱۲۹
فصل پنجم: همخوانی در شخصیت و قدرت نیازها	۱۷۵
فصل ششم: تعارض و واقعیت‌درمانی	۲۱۹
فصل هفتم: خلاقیت	۲۵۳

بخش دوم: کاربرد تئوری در عمل

فصل هشتم: عشق و ازدواج	۲۹۹
------------------------------	-----



- فصل نهم: خانواده شما و اعتماد..... ۳۴۵
- فصل دهم: آموزش تحمیلی، آموزش و پرورش و مدارس کیفی ۴۲۱
- فصل یازدهم: تئوری انتخاب در محیط کار..... ۵۰۷

بخش سوم: کاربریست

- فصل دوازدهم: اجتماع مطلوب و شایسته ۵۴۷
- فصل سیزدهم: تعریفی دوباره از آزادی شخصی شما..... ۵۸۵

ضمیمه‌ها

- ضمیمه ۱ ۵۹۵
- ضمیمه ۲ ۶۰۱
- شرح حال دکتر ویلیام گلسر..... ۶۰۵